

COURSE HORS STADE 36<sup>e</sup> Foulée de Drumettaz-Clarafond

# Moha Aarab, "campeón" à Drumettaz

**Le Catalan installé à Chambéry, vainqueur il y a une semaine à Saint-Maximin, s'est imposé en champion ce dimanche sur les 21 km et 750 m de dénivelé positif de la 36<sup>e</sup> Foulée.**

Son grand sourire ne semble jamais le quitter. Même quand la pente se fait raide, même quand l'effort est difficile ou que la concurrence est sur ses talons. Que la victoire soit là, ou pas.

Heureux de vivre, heureux de faire du sport, heureux d'être en Chambéry, Moha Aarab est un visage radieux de la course à pied savoyarde depuis quatre ans. « Je suis venu en Savoie pour changer d'air. Il y a une super qualité de vie à Chambéry. J'ai commencé le trail il y a deux ans, avant je jouais au football en 4<sup>e</sup> division espagnole, au poste d'ailier. Je m'y suis mis sérieusement ensuite. J'adore ! », explique-t-il.

Ce dimanche, tout au long des 21 km de la 36<sup>e</sup> Foulée de Drumettaz-Clarafond, c'est sur une vague de bonheur que le Barcelonais a surfé en 1 h 32 min 19, au terme d'un véritable cavalier seul. Bruno Freudenreich, avait donc vu juste avant le départ : « Le favori, c'est Moha », avait lancé le gagnant de l'édition 2018.

**« Je me suis inscrit au dernier moment »**

Le Master Chambérien a bien senti que le fondateur et cheville ouvrière de Chambéry Team



Moha Aarab et Nathalie Peillex ont brillamment remporté le 21 km de la 36<sup>e</sup> Foulée de Drumettaz-Clarafond. Le DL/Thierry GUILLOT

Trail brille de mille feux en ce début d'automne ! Vainqueur du Saint-Max Trail la semaine dernière, Moha Aarab a récidivé samedi sur la 3<sup>e</sup> montée sèche de l'Éléphant à Chapareillan, organisée par le CAF chambérien. « Je me suis inscrit au dernier moment à Drumettaz, parce que je me sentais bien. Je pensais tout d'abord aller encourager mes copains du Chambéry Team Trail, qui étaient nombreux au trail du Petit Saint-Bernard », expliquait-il.

La foulée ample et légère de Moha Aarab (32 ans) n'a pas toujours régné en haute altitude cet été. « Je vais mieux depuis deux semaines seulement.

Avant, je ne faisais rien, j'avais une inflammation au pied... Je n'avais même pas pu finir le trail de Tamié (le 22 septembre). Mon kiné m'a bien aidé à revenir. J'ai encore ressenti une petite gêne aujourd'hui (lire dimanche) mais j'avais de l'avance heureusement ! »

Si son corps le laisse en paix, le Savoyard d'adoption sera encore attendu en "campeón" sur les 21 km en nocturne de la Chambérienne, samedi 19 octobre, dont il est le tenant du titre.

David MAGNAT

Voir également notre diaporama sur notre site [www.ledauphine.com](http://www.ledauphine.com)



## La joie de Nathalie Peillex

Elle a stoppé sa carrière en triathlon. Mais Nathalie Peillex n'a pas fini de tutoyer les sommets sur les trails ! Ce dimanche, l'Aixoise a de nouveau marqué de son empreinte la Foulée de Drumettaz-Clarafond. Radieuse, elle s'est facilement imposée, prenant la tête aux alentours du 3<sup>e</sup> kilomètre. « J'ai pris énormément de plaisir, avec une météo idéale. Le seul point négatif, et c'est de ma faute, c'est que je

suis encore trompée de chemin (vers le 5<sup>e</sup> km) J'ai eu un peu peur, je suis revenue en arrière sans savoir si des filles étaient passées devant moi. Mais j'avais des jambes... » Elles devraient la porter vers de nouveaux résultats positifs sur les 21 km de la Chambérienne (samedi 19 octobre), et le trail de Montagnole (dimanche 10 novembre)

D.M.

## QUESTIONS À

Anne Roussel, avec la vainqueur du 10km

## « C'est un super parcours »

**La sociétaire de l'AS Aixois (depuis 2013), venue en voisine de Méry, a maîtrisé les 10 km, en 38' 17". Drumettaz-Clarafond a représenté un examen de passage réussi en vue du marathon d'Amsterdam.**



Anne Roussel. Le DL/T.G.

SA COURSE - « J'avais un peu peur parce que, dans le cadre de ma préparation au marathon d'Amsterdam (dimanche 20 octobre), j'ai fait de grosses sorties et je commençais à avoir mal un peu partout. J'ai la chance de vivre à 3 km d'ici, donc je sais où se trouve le haut de chaque bosse et c'est plus facile pour gérer l'effort. J'avais déjà gagné à Drumettaz. C'est un super parcours, l'ambiance est toujours aussi exceptionnelle. Il y a longtemps que je n'avais pas pu la faire, à cause de blessures. J'ai hésité à faire les 21 km pour une sortie longue mais j'ai préféré le 10. Mon mari était aussi en lice sur les 10 km et mes deux enfants ont eux aussi couru ! »

SES OBJECTIFS - « L'an dernier, je n'ai fait que deux étapes en cross, je suis posée et ça a bien marché ensuite en trail : j'ai gagné le trail du Malpassant (27 km), j'ai fait le Marathon du mont Blanc, 12<sup>e</sup> féminine et 3<sup>e</sup> Française. Je pense donc que je vais faire que les départementaux et régionaux de cross. C'est dur de tenir ensuite... »

Recueilli par D.M.

## RÉSULTATS



Comme chaque année, la Foulée de Drumettaz a rassemblé un grand nombre de participants. Ici, le départ du 21 km. Le DL/Thierry GUILLOT

### FOULÉES DE DRUMETTAZ

#### > 10 km :

1. Yoann Deldossi 33'30, 2. Armel Roussel 34'28, 3. Clément Bechet 34'45, 4. Aubin Perret 35'25, 5. François Schmit 36'20, 6. Sébastien Bucamp 36'55, 7. Johnny Sage 37'02, 8. Nicolas Tournier 37'11, 9. Alexis Lavergne 37'17, 10. Nasser Bentaleb 37'17, 11. Grégory Rappoz 37'27, 12. Alexandre Schutz 37'42, 13. Sébastien Lacombe 37'59, 14. Antoine Ruet 38'05, 15. Anne Roussel (1<sup>re</sup> féminine) 38'17, 16. Bruno Fratalli 38'27, 17. Nicolas Cante 38'55, 18. Sadredine Bouchelaghem 39'12, 19. Thierry Ginet 39'17, 20. Matthieu Dorval 39'21...

#### > 21 km :

1. Moha Aarab 1h32min19, 2. Bruno Freudenreich 1h33'39, 3. Tanguy Cattet 1h33'5, 4. Samuel Caillat 1h36'13, 5. Thomas Lebourcier 1h36'58, 6. Stéphane Avrillon 1h37'40, 7. Christophe Cicéro 1h38'03, 8. Nicolas Inaudi 1h38'44, 9. Boris Grehal 1h39'34, 10. Julien Gonthier 1h39'39, 11. Eric Philibert 1h40'21, 12. Alexandre Boleve 1h41'00, 13. Thierry Belzuc 1h41'51, 14. Christophe Chaix 1h42'35, 15. Guillaume Soffer 1h45'09, 16. Matthieu Bardot-Brard 1h45'53, 17. Philippe Grandclément 1h46'48...

### TRAIL DU PETIT SAINT BERNARD

#### > 40 km

1. Damien Humbert 3h49'02 ; 2. Petter Restorp 4h03'06 ; 3. Gedeon Pochat 4h04'45 ; 4. Paul Jay 4h12'41 ; 5. Nicolas Gourdon 4h12'43 ; 6. Mathieu Esmieu 4h15'11 ; 7. Daniele Calandri 4h19'07 ; 8. François Hivert 4h26'01 ; 9. Hadrien Pavy 4h30'29 ; 10. Florian Saint-Pierre 4h31'01 ; 11. Alexandre Parpillon 4h33'06 ; 12. Lucas Defix 4h34'21 ; 13. Régis Rico 4h34'57 ; 14. Jonathan Bercey 4h35'26 ; 15. Raphaël Mougin 4h35'40 ; 16. Rémy Fabre 4h36'54 ; 17. Alistair Gardner 4h37'54 ; 18. Edoardo Camardella 4h38'04 ; 19. Emmanuel Dufosse 4h38'45 ; 20. Alexis Allard 4h39'03 ; 37. Line Moncelon (1<sup>re</sup> femme) 5h10'18 ; 40. Hélène Michaux (2<sup>e</sup> femme) 5h12'06 ; 49. Francesca Canepa (3<sup>e</sup> femme) 5h21'39

#### > 60km

1. Mickael Pasero 6h53'06 ; 2. Matthieu Girard 7h10'48 ; 3. Pawel Goralczyk 7h14'01 ; 4. Alexis Darceaux 7h28'08 ; 5. Jérôme Eveque Mourroux 7h36'29 ; 6. Gwen Masson Schaeffer 7h41'15 ; 7. Nicolas Sébastien 7h56'30 ; 8. Léo Montegani 7h56'30 ; 9. Julien Vanneste 7h59'21 ; 10. Nicolas Blanc 8h00'17 ; 11. Pierre Fontcuberta 8h01'03 ; 12. Damien Lemasson 8h03'24 ; 13. David Mariteau 8h03'29 ; 14. Rémi Boutelle 8h09'07 ; 15. Peio Dourisboure 8h10'34 ; 16. Thibaut Clouteau 8h11'32 ; 17. Julien Bruel 8h15'09 ; 18. Sébastien Yvart 8h15'27 ; 19. Jean Baptiste Ewald 8h16'08 ; 20. Mickael Gruber ; 38. Mélanie Roussel (1<sup>re</sup> femme) 8h43'47 ; Graziana Pe (2<sup>e</sup> femme) 9h01'54 ; 68. Hélène Guerin (3<sup>e</sup> femme) 9h33'58.

### TRAIL DE LA ROCHETTE

#### > 17 km (hommes)

1. Lionel Bouzon (St Pierre d'Allevard) 1h17'21 ; 2. Nicolas Cuisot (Allevard les Bains) 1h21'06 ; 3. Jérôme Pepin (Chateaufort) 1h21'30.

#### > 17 km (femmes)

1. Delphine Nouy (St Maximin) 1h46'59 ; 2. Karine Mazouz (Rotherens) 1h50'05 ; 3. Virginie Gallien (Rotherens) 1h54'05.

#### > 10 km (hommes)

1. Jules Raybaud (Crets en Belledonne) 52'44" ; 2. Raphaël Neyret-Vachey (Rotherens) 54'01" ; 3. Pierre Olivier Collin (Allevard les Bains) 55'26".

#### > 10 km (femmes)

1. Vanessa Cartier-Millon (Les Adrets) 1h06'42 ; 2. Carla Montagnac (Albertville) 1h07'55 ; 3. Laure Contadini (Crets en Belledonne) 1h13'54.

COURSE HORS STADE 4<sup>e</sup> édition du Trail du Petit Saint Bernard

# L'année de tous les records

**Avec plus de 1100 inscrits sur les deux courses, un plateau de coureurs relevé, une météo idéale pour sortir un traileur, l'organisateur Laurent Vinner ne pouvait qu'avoir que le sourire au terme de cette journée radieuse passée au col du Petit Saint Bernard.**

C'est le trail de fin de saison le plus haut d'Europe avec un tracé qui emmène les coureurs entre 2000 et 2900m d'altitude au cœur d'une nature vierge et authentique parfois immaculée par la neige fraîche de la nuit. Et côté manque d'oxygène, ils s'en sont bien rendus compte à commencer par le duo mixte Carl Marin et Maia Fourreau du Chambé Team Trail, vainqueurs de leur catégorie, qui ont « trouvé le parcours magnifique mais on sentait

bien les effets de l'altitude. »

Le vainqueur du 60km Mickael Pasero semblait, en revanche, peu émoussé à l'arrivée, bouclant la course après 6h53' d'effort et peu inquiété par ses poursuivants directs. Il a su consolider son avance tout au long du parcours plongé dans sa bulle. « Avant d'être une bataille contre les autres, le trail c'est d'abord un défi contre soi-même et aujourd'hui le défi était sublime » commente le coach sportif installé sur les bords du charmant lac de Paladru. Il s'est offert une belle sortie dominicale devantant la Suisse Matthieu Giraud « ravi de ma sortie avec un record personnel en poche » et Pawel Goralczyk qui a « un peu coincé sur la fin de parcours. »

Chez les féminines Line

Moncelon a elle aussi dépassé ses ambitions pulvérisant son record personnel de 15 minutes pour s'imposer en 5h10' devant Hélène Michaux et Francesca Canepa.

### Damien Humbert impérial sur le 40 km

Sur l'épreuve de 40km, on a d'abord assisté à une belle bagarre avec le trio de tête. Mais Damien Humbert a vite tranché les débats prenant la poudre d'escampette pour établir un nouveau record de l'épreuve en 3h49'. Après une saison incroyable de Sky Running dont une victoire en Norvège et deux places de 11<sup>e</sup> au Japon et en Espagne, le coureur de l'US Giron a largement rempli son objectif de départ : « faire moins de 4h ». Derrière, c'était beaucoup plus serré mais le Sué-



Mickael Pasero, vainqueur de la 4<sup>e</sup> édition du trail du Petit St Bernard, sur le 60km avec un nouveau record en prime. Le DL/A.G.

dois de Chamonix Petter Restorp a tenu jusqu'au bout pour prendre la seconde place devant Gédéon Pochat « pas très en jambes aujourd'hui. »

Mélanie Rousset a tenu

son rang engrangeant une nouvelle victoire avec un quart d'heure d'avance sur l'italienne Graziana Pe. Hélène Guerin complète le podium en 9h33'58.

Alexandre GARIN

COURSE HORS STADE Trail de la Rochette (La Croëju)

# Lionel Bouzon pour la bonne cause



Lionel Bouzon a remporté l'épreuve, record à la clé. Le DL/O.F.

**Pour cette 3<sup>e</sup> édition de la Croëju, l'association organisatrice « les enfants d'abord » ont retenu ce dimanche 6 octobre pour faire « courir solidaire » au départ du chateau de la croix de La Rochette dont les habitants portent en patois le nom de la course.**

Comme l'expliquent Cedric Lenain et Tony De Almeida trésorier et président : « l'association a pour origine des parents d'élèves. Après le financement du voyage scolaire de nos enfants, on a continué avec l'objectif d'aider des projets destinés aux enfants. Nous organisons trois manifestations par an et reversons tous

les bénéfices à une cause nationale comme le Téléthon et à deux actions locales qui nous sont proches. Le comité comptant des traileurs, nous avons bâti "La Croëju" autour d'une volonté de faire découvrir nos chemins et donner un sens collectif à l'effort de chacun. Les bénéfices de cette édition financeront des projets de classes de l'école primaire de La Rochette ». Les 30 bénévoles avaient donc à cœur sur les deux tracés proposés (10km - 550 D + et 17km - 880 D +) d'être aux petits soins pour les 89 traileurs présents sur les 2 parcours.

### Record de l'épreuve pour Bouzon

Sur le 17 km empruntant le

col de Cochette et les emblématiques Tours de Montmayeur, c'est Lionel Bouzon du BGSA qui s'impose avec une belle avance en battant au passage le record de l'épreuve en 1h17. « Je me suis fait plaisir sur ce parcours varié où les relances sont nombreuses. Je profite pour la première fois de cette belle organisation et de courir « utile » pour les enfants. J'étais cette année sur les trails de Morzine (2<sup>e</sup>), Varcis (3<sup>e</sup>) ou celui du Val Gelon (1<sup>er</sup>), prochain objectif : La Pierre. »

Plaisir partagé pour le second Nicolas Cuisot en 1h21 de Belledonne Running : « Ce parcours vallonné que je découvrais offre de la variété et de la relance. La descente a été plus compli-

quée à gérer. Je fais des trails plus longs mais ce profil me permettait de donner du rythme ». Sur la 3<sup>e</sup> marche et à 25 secondes du dauphin, Jérôme Pepin du BGSA confirmait : « C'est un beau tracé que je connais bien. Cette course mérite d'être connue et courue pour le plaisir et la cause qu'elle vise ». En 1h46, Delphine Nouy signe chez les féminines une victoire nette devant Karine Mazouz et Virginie Gallien. Sur le tracé du 10, petit mais costaud, s'imposent dans d'excellents temps : Jules Raybaud en 52 minutes chez les garçons et Vanessa Cartier-Millon en 1h06 chez les filles.

Un trail à découvrir donc pour le fond et la forme.

Olivier FONTAINE