

VIE QUOTIDIENNE

VOS LETTRES, VOS COURRIELS, VOS RÉACTIONS

@ L'HIRONDELLE 73

Les cigales

Dernièrement, nous avons appris par la presse qu'un obsédé du chant des cicadidae voulait les anéantir à coups d'insecticide. Une levée de boucliers justifiée s'en est suivie, à commencer par le maire du village où résidait temporairement ce farfalu des cigales.

Il existe en France 4 variétés de ces charmants insectes. La plus grosse est celle du Midi, elle peut atteindre 10 cm d'envergure. Elle a pour nom savant : *lyristes plebejus*. Les cigales à l'âge adulte se nourrissent de la sève des arbres (chêne, pin...), sans nuire à leur santé. Mais, comme tous les insectes, elle est sensible aux insecticides, comme nous le verrons ci-après.

À l'âge de nymphe, elles sucent la lymphé des racines sans provoquer de dégât. Son cycle est d'environ de 2 à 7 ans. Chez nous, elles sont plus petites que leurs cousines du Sud et leur « chant » est moins puissant. Ceci est dû à leurs ailes

plus courtes, d'envergure de 4 à 5 cm.

Les cigales nous régalaient tout l'été, elles évoquent les beaux jours, le soleil et les vacances.

En Savoie, je connais deux emplacements réguliers, il en existe certainement d'autres. Les colonies savoyardes font entendre leurs stridulations aux alentours du 15 juillet, elles sont plus courtes en durée que celles du Sud.

L'une de ces colonies se trouve entre Aigueblanche et Naves, à une altitude de 550 m environ. Elles aiment la chaleur des coteaux exposés.

La seconde est fixée au sud de la bourgade de Détrier, les Gorges du Bréda et le Plateau de St-Maximin. A la suite de la dernière guerre, nos « chanteuses » étaient présentes jusqu'en plaine en abondance y compris dans nos villages. Ce n'est plus le cas aujourd'hui, sauf rares exceptions.

Les anciens de mon âge se souviennent très bien d'une nature qui affichait une surabondance d'insectes, de papillons,

d'hirondelles, de batraciens, de reptiles, de sauterelles, de coléoptères et de vraies truites sauvages dans nos ruisseaux et rivières. Nos cigales savoyardes (*philaenus spumarius*) sont les dernières représentantes d'une espèce inféodée au nord du 45e parallèle. Si nos cicadidae ne sont pas concernées par ce qui va suivre, nous ne pouvons éluder le génocide d'une multitude d'insectes, dont beaucoup sont utiles à l'équilibre écologique de nos campagnes.

C'est le grand désastre qu'occasionnent les faucheuses rotatives sur nos prairies naturelles et ce, sur des millions d'hectares en France et en Europe. Elles pulvérisent tout sur leur passage, insectes dont les coccinelles, les papillons, les levraults, les chevillards.

Quant à nos chères voitures, elles se chargent d'écrabouiller notre petite faune : hérissons, reptiles, petits mustélidés, oiseaux... De nos jours, la découverte d'un grand paon de nuit, d'un Robert le diable est devenue rarissime, alors qu'aux Avan-

chers (Valmorel) pour cette dernière espèce de papillon, elle était très bien représentée à proximité des Arcosses.

En Europe de l'ouest, nous faisons vivre les derniers instants pour plusieurs centaines d'espèces sauvages à commencer par les tétrars (coq de bruyère, gelinotte lagopède et bartavelle). Il serait grand temps d'interdire leur chasse.

@ Jean BOLLONDI 74

Les tarifs de la cantine

A cinq euros paraît-il que de nombreux parents ne peuvent pas régler la cantine. Par contre très nombreux sont leurs enfants possédant un téléphone ou même un smartphone.

Les gens soi-disant mangent mal faute de moyens. Chaque année je propose des légumes de mon potager et les fruits de mon verger.

Réponse même quand je vais à la sortie du panier relais : "Ah je dois aller les ramasser ? Je ne sais pas cuisiner." Ils préfèrent sans doute une institution organisée.

On n'a même pas besoin de dire merci. Certains auront même maintenant la cantine à un euro et le petit-déjeuner gratuit.

Par contre combien de parents préfèrent acheter un paquet de cigarettes à huit ou neuf euros plutôt qu'alimenter leurs gamins ?

Et ceux qui achètent des cartes à gratter ? Enfants, nous étions loin d'être aisés mais nos parents privilégiaient la nourriture ce qui n'est pas le cas actuellement. On portait plusieurs années les mêmes vêtements sans être traumatisés.

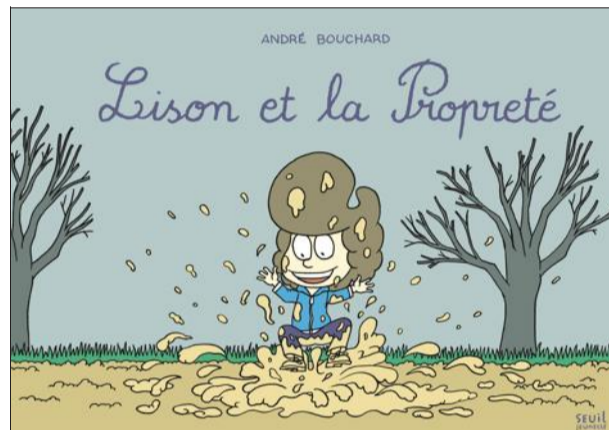
le dauphiné... POUR NOUS ÉCRIRE

✉ Vos lettres, vos réactions (avec mention obligatoire de vos coordonnées) sont à adresser par courrier au "Forum des lecteurs", Le Dauphiné Libéré, 650 route de Valence 38913 Veurey Cedex.

@ Vos courriels, vos réactions (avec mention obligatoire de vos coordonnées) sont à adresser sur le site du Dauphiné Libéré, ledauphine.com rubrique "contact - courrier des lecteurs".

LIVRES JEUNESSE

→ "Lison et la propreté"



Pour être propre, il faut d'abord se salir. Telle pourrait être la devise de Lison qui ajouterait sans doute que puisqu'on est obligé de se laver, le mieux c'est encore d'être vraiment très sale ! On peut ainsi patauger dans la gadoue, garder plusieurs jours sa culotte préférée ou se rouler dans la poussière comme un éléphant. Et quand la toilette ne peut-être évitée (la faute aux parents, bien entendu), Lison ne

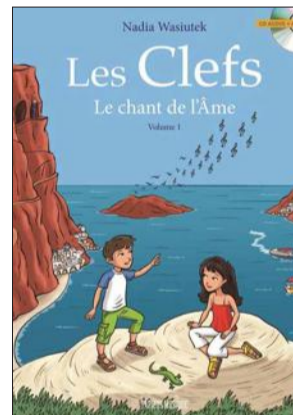
manque pas d'inspiration pour transformer cette terrible corvée en jeu fort amusant (au grand désespoir de ses parents). Un album très rigolo, plein de bonnes idées pour se salir avec bonheur et se laver dans la bonne humeur. A partir de 3 ans.

Florence DALMAS
"Lison et la propreté".
André Bouchard. Seuil jeunesse.
12,50 €.

→ "Les Clefs"... du solfège !

On peut le dire sans craindre de se tromper : l'acquisition du solfège est rarement une partie de plaisir. Et bon nombre de parents qui ont peiné dans leur enfance sur l'apprentissage des clefs, des notes, des mesures ou des tempos hésitent à encourager leur progéniture à se lancer dans l'aventure.

Bien consciente de cet écueil majeur dans l'enseignement de la musique, la compositrice et chef d'orchestre Nadia Wasiutek a souhaité donner une autre image de l'apprentissage du solfège. A travers trois contes teintés de magie et de fantastique, les enfants sont peu à peu incités à découvrir le solfège de manière ludique et attractive. Aux côtés des héros Genti et Myrina, rien de plus facile que de comprendre progressivement l'ordonnement des notes, les mystères de la mesure ou la grandeur des figures rythmi-



ques. Comme chaque album est accompagné d'un CD, le solfège se révélera finalement bien moins rébarbatif que prévu ! Dès 5 ans.

"Les clefs : Le chant de l'âme ; Ptolémée ; Balbulus-Le-Bègue".
Nadia Wasiutek. Editions Papiers musique". CD inclus. 54 p.
17 € le tome.

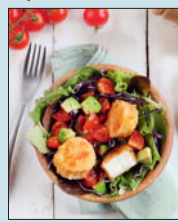
VOTRE RECETTE DU JOUR

Salade au chèvre chaud

→ Pour 4 personnes

12 palets de chèvres panés (en paquet),
1 sachet de salade mesclun,

50 g de chou rouge râpé,
1 avocat,
150 g de tomates cerises,
1/2 oignon rouge, quelques brins de ciboulette,
1 citron vert, huile d'olive, sel, poivre.



ciboulette ciselée et d'un trait de jus de citron vert. Coupez l'avocat en dés. Faites dorer les chèvres panés selon les indications du paquet.

Assaisonnez dans un saladier la salade mesclun avec du sel, du poivre, un filet d'huile d'olive et du jus de citron vert. Servez dans les assiettes. Ajoutez

les dés d'avocat, le chou rouge et servez à côté la salsa de tomates et les chèvres panés.

Soignon

→ Préparation
Coupez les tomates cerises en dés. Hachez l'oignon et mélangez-le aux tomates. Assaisonnez de poivre, de sel, de

ANIMAUX

→ SPA SUD-ALPINE | 06 58 09 59 43



Oshan : dogue de Majorque mâle stérilisé âgé de 2 ans. C'est un gros gabarit très gentil, éducation à parfaire et pas de chat.



Turbo : croisé berger allemand stérilisé à poils longs de 4 ans très affectueux et calme. Il fera un excellent chien de famille.

→ SPA HAUTE-SAVOIE | 04 50 77 82 40

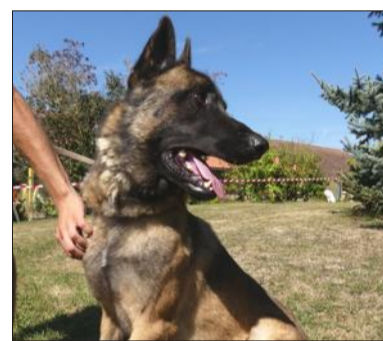


Lisko : 3 ans croisé berger. Au refuge après un incendie. Un chien adorable mais stressé qui a besoin de présence.



Dharma : 6 ans croisé griffon, venu d'Espagne. Il a du mal à supporter le box. Un peu d'éducation sera nécessaire.

→ SPALYON | 04 78 38 07 89



Lynx : Malinois 3 ans. Gentil, il a besoin d'éducation. Ok pour les chiens, mais pas les chats. Eviter les jeunes enfants.

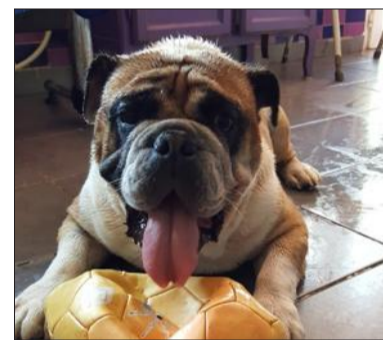


Guss : croisé Griffon/Drahthaar 5 ans, bonne nature. 2 ans de refuge... Il a besoin de balades et d'un jardin.

→ AMIS DES BÊTES | 04 79 61 24 63



Fergie : Malinoise de 2 ans. Stérilisée, ce sera une très bonne chienne de compagnie stable et fidèle



Jeffrey : bouledogue anglais de 4 ans, castré. Un chien qui fera le bonheur des connaisseurs de la race !

LES CONSEILS DE LA SPA DE LYON

Pourquoi vacciner mon chat ?

Les chats peuvent, comme les humains, contracter de nombreuses maladies infectieuses, dues à des agents pathogènes comme les bactéries et les virus, qui sont présents dans leur environnement. Ces maladies sont souvent contagieuses et peuvent se transmettre d'un chat à l'autre. Certaines maladies sont mortelles pour les chats, et même, pour la leptospirose ou la rage, transmissibles à l'homme : ce sont des zoonoses.

Prévention des maladies
Il existe des vaccinations pour protéger nos compagnons contre un certain nombre de maladies infectieuses graves :

- Le coryza
- Le typhus
- La leucose féline

Il est recommandé de vacciner le chaton dès l'âge de deux mois. Des injections de rappel seront nécessaires : consultez votre vétérinaire.

En France, les vaccinations sont obligatoires lors de la cession ou de la vente d'un chiot ou d'un chat à son nouveau propriétaire. La vaccination contre la rage est obligatoire lors du passage des frontières françaises, en cas de voyage en Corse et dans les DOM-TOM ainsi que pour les animaux considérés dangereux (1ère et 2nde catégories selon la loi du 6 janvier 1999). Dans tous les autres cas, c'est un acte de médecine préventive décidé pour chaque cas, en concertation avec votre vétérinaire.

Retenons que les vaccins sont sûrs et que la vaccination est un des grands succès de la médecine vétérinaire. Elle a permis de sauver, depuis plus d'un demi-siècle, la vie d'un grand nombre d'animaux. A l'heure actuelle, et grâce notamment à la vaccination, certaines maladies sont devenues plus rares. Retrouvez dans « Le Guide de l'Adoptant » tous les conseils utiles pour prendre soin au mieux de vos petits compagnons. Disponible en libre-service à l'accueil des refuges de Brignais et de Dompièrre-sur-Veyre et à l'accueil de la boutique, 25 quai Jean Moulin 69002 Lyon.



Des conseils pour vous accompagner

www.spa-lyon.org

Choisir les meilleures croquettes

C'est une évidence mais il est important de le rappeler : un chien, comme tous les animaux de compagnie, doit être nourri tous les jours. Et de nombreux propriétaires choisissent l'option croquettes.

Pourquoi ? Car c'est une alimentation pratique, et que l'on peut en trouver partout : en supermarchés, grandes surfaces, jardinerie, cliniques vétérinaires... Et à tous les prix. Chacun est donc libre de choisir les croquettes pour son animal. Cependant, il est essentiel d'être vigilant dans le choix car il sera déterminant pour la santé de l'animal. Il est important de prendre des croquettes de qualité. Et le meilleur moyen de savoir si l'alimentation est de qualité sera de regarder la liste des ingrédients.

Bien sûr, il faudra essayer de décoder ce qui est noté sur l'emballage ce qui n'est pas toujours simple. Une chose à savoir est d'éviter les "sous-produits" appelés souvent « farine de viande », de « protéines de volaille déshydratées ». Ces termes désignent n'importe quelle partie de l'animal : foie, reins, nerfs, poumons, peau, glandes mammaires, nerfs, intestins, sang, et parfois sabots et poils, etc., sauf les viandes nobles (muscles). Une mention à éviter également est « farine de sous-produits » surtout si elle apparaît dans les premiers ingrédients.

Sachez qu'un taux de protéine élevé n'est pas un gage de qualité. Privilégiez des produits où il sera noté « Poulet frais ou volaille ou bœuf ou porc ». Même s'il faut savoir que les fabricants de croquette n'ont pas l'obligation de mentionner l'espèce animale ou végétale (blé, maïs, orge).

Évitez absolument les produits où il est mentionné dans la liste des ingrédients : « graisse animale », « protéines animales déshydratées » ou encore « farines de céréales ».

Attention aussi aux conservateurs tels que l'éthoxyquine, le BHA (butylhydroxyanisole) ou encore le BHT (butylhydroxytoluène) qui peuvent causer des problèmes de santé (maladie du foie, pancréas...). Soyez aussi très vigilant avec le terme « naturel » qui est beaucoup utilisé pour masquer des ingrédients pas très sains...

Comparer les croquettes entre elles est une tâche qui n'est pas évidente et qui demande un peu de temps, mais qui vous permettra de donner une alimentation équilibrée à votre compagnon.

Sinon, il faut savoir que beaucoup de propriétaires d'animaux font le choix d'une alimentation dite ménagère ; c'est-à-dire qu'ils cuisinent.