

## GRÉSIVAUDAN

## INFOS PRATIQUES

## ALLEVARD

→ Loto du Sou des écoles

De Saint-Pierre-d'Allevard. Accueil à partir de 19 h. Buvette et petite restauration sur place. Cet événement est organisé pour co-financer la classe de mer des élèves de cours moyen, qui partiront en mai prochain. Tous les bénéfices seront reversés à l'école. Samedi 24 mars à 20 h. À La Pléiade, 12 avenue Antoine-Louaraz.

## CRÈTS-EN-BELLEDONNE

→ Prochaine foire à la pivoine

En déambulant sur le circuit de la foire, vous irez à la rencontre de producteurs et transformateurs locaux, de créateurs et d'artisans, de pépiniéristes et d'éleveurs accompagnés de leurs animaux de ferme. Samedi 31 mars de 9 h à 17 h. Dans les rues de Saint-Pierre-d'Allevard. Gratuit. Mairie de Crêts-en-

Belledonne :

☎ 04 76 45 11 10.

## LE CHEYLAS

→ Réunion publique

Pour plus d'informations s'adresser au secrétariat de mairie. Aujourd'hui à 20 h 30. Salle du Conseil.

☎ 04 76 71 71 90.

→ Soirée Jean Ferrat

Première partie "Si on chantait", seconde partie "Perline chante Ferrat" accompagnée par l'accordéoniste Gaby Andrieux, samedi 24 mars à 20 h. À la salle des fêtes, 224 rue du Stade. 10 €. Gratuit pour les jeunes (- de 18 ans). Mairie du Cheylas :

☎ 04 76 71 71 90.

## PONTCHARRA

→ Atelier numérique

Premiers pas pour utiliser un PC (débutants). Gratuit sur inscription au 04 76 97 79 67. Aujourd'hui de 9 h 30 à 12 h. Gratuit. Médiathèque Jean-Pellerin :

☎ 04 76 97 79 67.

## LOCALE EXPRESS

## PONTCHARRA

La cérémonie du 19-Mars-1962 s'est déroulée place Alexis-Paradis



→ Place Alexis-Paradis, la cérémonie de commémoration de la fin de la guerre d'Algérie a débuté hier à 11 heures par le discours de Geneviève Darrieussecq, secrétaire d'État auprès de la ministre des Armées, lu par le maire Christophe Borg. La parole a ensuite été donnée à Robert Jalliffier pour le discours de la section locale de la Fnaca. Après le dépôt de gerbes, la cérémonie s'est conclue par la sonnerie aux morts jouée par un trompettiste de l'harmonie des enfants de Bayard, et par la Marseillaise.

## La médiathèque s'est relaxée

→ Samedi, la bibliothécaire Sophie a accueilli Sylvie Stocker, sophrologue-énergéticienne, du centre Gentiane de Pontcharra, pour une matinée pour parents et enfants. Sylvie a fait marcher, souffler, relâcher la pression. Elle a donné les bases de la respiration-détente, avec le bas du torse. Elle a fait remarquer que tenir le petit enfant en lui faisant lever le bras coïncit sa respiration, ce que les mères africaines savent. Grâce à ses carillons, la sophrologue a réussi à donner une ambiance de relaxation, malgré le bruit environnant, pour la quinzaine de personnes installées en mezzanine au-dessus de la médiathèque très fréquentée le samedi matin. Les huit adultes et sept enfants ont fait les poupées de chiffon, le balancier, et se sont relaxés mutuellement avec leur main réchauffée. Sophie a présenté des livres en rapport avec l'animation, et appartenant au nouveau stock important de livres sur le bien-être, le yoga, la méditation, la psychologie positive, la médecine douce, l'aromathérapie.



## Une "soirée parlotte" a abordé le rapport entre les enfants et internet



→ Les bibliothécaires Denis et Julie ont organisé une "soirée parlotte" sur le thème de l'enfant et des écrans, ce vendredi. L'intervenant, Yannick Gourville, formateur multimédia, a évoqué les précautions à rappeler aux jeunes dans leur utilisation des écrans et les règles qu'on doit leur imposer. Mais il a aussi montré des bienfaits insoupçonnés dans la navigation des enfants et adolescents sur internet, ils regardent des vidéos en langues étrangères, ou qui vulgarisent des notions scientifiques, historiques, littéraires etc. Yannick a aussi montré le rôle à jouer par les parents pour accompagner le jeune, s'intéresser à ce qu'il regarde, discuter avec lui sur ce qu'il a regardé, l'aider à être acteur dans sa navigation. L'adulte doit placer l'enfant ou l'adolescent dans un mode de curiosité avec des applications, des logiciels, des jeux vidéos qui permettent de la développer. Il faut considérer l'écran et internet comme un outil, à utiliser pour faire de la création et des activités en famille. Le formateur a montré plusieurs applications pouvant amener des temps d'échanges dans la famille.

## PONTCHARRA

## Les Gymnasiades Bayard, à l'abri, ont été de grande qualité



Quelques 170 jeunes athlètes.

La pluie incessante de ce samedi n'ayant pas permis une bonne pratique de l'athlétisme en extérieur, et surtout une sécurité maximale pour les athlètes, c'est au sein de la gymnase Maurice-Cucot que s'est finalement déroulée cette édition 2018 des Gymnasiades Bayard.

Une organisation exceptionnelle dans des conditions pourtant difficiles.

Orchestrée par l'ensemble des bénévoles du Club Athlétique Pontcharra La Rochette-Grésivaudan, cette manifestation aura réuni pas moins de 170 jeunes athlètes venus se mesurer aux diverses épreuves mises sur pied.

Venus d'Albertville, de Chambéry, de Maurienne et bien évidemment de Pontcharra, ces jeunes athlètes ont ainsi pu se défier au sein d'épreuves de saut, lancer, course... et

le tout sous les regards bienveillants de leurs entraîneurs respectifs.

Donnant à chaque fois le meilleur, des éveils athlétiques aux minimes, tous auront su faire preuve de courage et de volonté afin de s'adjuger les meilleurs chronos et bien souvent battre leur record personnel. De bon augure alors que se profile la saison estivale et avec elle toute une série de meetings destinés à faire vivre l'athlétisme et à démontrer, pour les sociétaires du CAPR-G, que le club est bien toujours l'élite de la discipline.

Grâce à une organisation exceptionnelle malgré des conditions difficiles, ces Gymnasiades Bayard ont su démontrer à nouveau que l'athlétisme à Pontcharra est toujours le fer de lance du sport local.

Patrick DESAY



## LE COLLET D'ALLEVARD

## Jeux d'hiver du Pays d'Allevard : une deuxième édition réussie



Deux journées d'épreuves sportives et de découvertes.

Après la cérémonie d'ouverture des Jeux d'Hiver, mardi 13 mars, ponctuée par l'allumage de la flamme qui apporta l'esprit olympique jusqu'au pays d'Allevard, les 140 élèves de CM1 CM2 de La Ferrière, de La Chapelle-du-Bard et d'Allevard se retrouveront jeudi et vendredi pour les compétitions.

Jeudi, le site nordique du Barioz attendait les jeunes sportifs pour les épreuves de biathlon, de ski de fond et d'orientation.

Malgré des conditions météorologiques difficiles, la moitié des élèves équipés de fusils laser ont pu se mesurer sur les 600 mètres d'une épreuve de relais qui a permis, entre autres, d'exprimer leur qualité de glisse, d'équilibre, de précision au tir mais surtout de cohésion de groupe et de

sportivité. Pendant ce temps, la seconde moitié des écoliers se confrontait sur un parcours d'orientation tracé dans la forêt et l'alpage du chalet de Pierre-Roubet.

Sur 150 mètres de dénivelé et un peu plus de trois kilomètres, ils devaient, avec un œil de lynx, repérer puis identifier les empreintes d'animaux de nos montagnes.

## Découvrir le milieu de la montagne

Mais à midi, la pluie se transforma en chutes de neige si abondantes qu'elles obligèrent les organisateurs à annuler les épreuves de l'après-midi.

Heureusement, c'est sous un soleil radieux et 20 centimètres de neige fraîche que les champions se retrouveront le lendemain au Collet d'Allevard.

Cette journée a été l'occasion pour les enfants de participer aux épreuves de ski alpin, de luge et ateliers de découverte du milieu de la montagne au milieu de rires et de chutes comiques.

C'est grâce à l'implication de nombreux parents accompagnateurs et bénévoles, de l'École du Ski Français, du CAF, de l'ONF et du musée d'Allevard, et à la motivation des enseignants des quatre écoles du pays d'Allevard que ces jeux furent une réussite.

Lors de ces deux journées conviviales, chacun a pu découvrir ou approfondir sa connaissance de la montagne mais aussi se dépasser physiquement tout en respectant son adversaire. Un esprit que n'aurait pas renié Pierre de Coubertin.

Carole DE LA CRUZ

## LE CHEYLAS

## Foot : belles victoires des 13 ans

C'est dans des conditions atmosphériques particulièrement froides et pluvieuses, ce samedi, que le stade Emé-de-Marcieu a accueilli les équipes 1 et 2 des 13 ans face à Saint-Martin-d'Hères et Le Rachais (2) se sont imposés en Coupe sur le score de 6 à 3.

Face aux Martinérois, les 13 ans (1) D2-J7 n'ont pas réussi à s'imposer au premier et deuxième quart-temps (score 0 à 0, à la mi-temps) mais ont inscrit un premier but au 3<sup>e</sup> quart et un autre au dernier pour

l'emporter 3 buts à 0. En simultanément sur la partie Nord du stade, les 13 ans (2) face au Rachais (2) se sont imposés en Coupe sur le score de 6 à 3.

Handicapées par l'absence de plusieurs joueuses, les moins de 15 ans filles se sont inclinées face au FC Nivolet (1) en Coupe, sur le score de 3 buts à 0.

Les petits bleus ont donc brillé chez les garçons contre les visiteurs en noir et les filles n'ont rien pu faire malgré de nombreuses occasions contre les rouges de Nivolet.

Robert MOUTARD

## SAINT-MAXIMIN

## La cérémonie du 19 mars 1962 célébrée



C'est à 10h15 hier matin, place Roger-Durieux, que Jacques Viret, le maire, a lu le discours de Geneviève Darrieussecq, secrétaire d'État auprès de la ministre des Armées. Robert Jalliffier a prononcé le discours de la section locale de Fnaca, avant le dépôt de gerbes au pied du monument aux morts et le respect d'une minute silence.