

COMBE DE SAVOIE

LOCALE EXPRESS

LA ROCHETTE

Danses country avec la Québécoise Guylaine Bourdages

→ L'association "Les coyotes danciers savoisiens" organise samedi 25 mars une journée country à l'occasion des 10 ans d'enseignement en France de la chorégraphe québécoise Guylaine Bourdages qui a produit et réalisé les chorégraphies du "Show Time Country" au Summum de Grenoble en 2013. Le programme de la journée débute à 14 h 45 par des stages de danses suivis à 18 heures par un concert acoustique de Wayne Low. Après le repas, le bal country et irlandaise commencera à 20 h 30 avec des surprises pour l'anniversaire de Guylaine. Renseignement au 06 98 49 50 92.

MONTMÉLIAN

Sports : le programme du week-end RUGBY

→ Samedi 18 mars : Au stade de l'Île, moins de 12 ans, entraînement à 9 h 30 ; Teulière B, match à 14 h 30 opposant le RCTP/USM au RST Bugey.

Les moins de 6, 8 et 10 ans, déplacement à Saint-Jean-de-Maurienne (départ à 11 h 30).

Dimanche 19 mars au stade Albert Serraz, dernière rencontre à domicile des matchs « retour » opposant à 13 h 30 USM seniors B à US Annecy et à 15 h seniors 1 à US Annecy.

HANDBALL

→ Deux équipes sont sur le pont ce week-end à domicile au gymnase du collège dimanche 19 mars : les garçons – de 13 ans à 10 h contre Saint-Genis/Aoste Handball et les – de 15 ans filles à 11 h 30 contre La Motte-Servolex.

Assemblée du Mouvement pour la Paix

→ L'association le Mouvement pour la Paix, organise son assemblée générale le mardi 28 mars à 18 h à l'espace François Mitterrand. Après les formalités (rapports d'activité, financier, moral et le renouvellement du conseil d'administration) les participants débattront du « livre blanc pour la Paix », coécrit par de nombreuses organisations. « La situation internationale préoccupe les pacifistes que nous sommes et nous voulons dynamiser le débat pour une culture de la Paix », précise le président de l'association, Roland Gardien.

SAINTE-HÉLÈNE-DU-LAC

Bientôt une soirée "Ail des ours"

→ "Coccinelle et graine d'ortie" organise sa septième édition de la "Soirée ail des ours" samedi 25 mars à 19 h 30, salle polyvalente de Sainte-Hélène-du-lac. En première partie de soirée, Joël Jacquet animera une conférence-débat sur le thème « Le retour à un jardin naturel ». Le repas suivra la conférence avec au menu la traditionnelle soupe à l'ail des ours, tomme, desserts variés, un verre de vin ou de jus de pommes.

Réservation souhaitée auprès de Gérard Mottet par téléphone : 04 79 84 12 20 ou 06 70 43 28 20 par mail : gerardmottet@yahoo.fr.

Les "Mômes" joueront de 15 à 22 heures

→ Samedi 18 mars, de 15 h à 22 h, à la salle des fêtes de Sainte-Hélène-du-Lac, "Pour les Mômes", l'association des parents d'élèves du Regroupement Pédagogique Intercommunal (RPI) Laissaud, les Mollettes, Sainte-Hélène-du-Lac, organise son premier après-midi jeux.

Cela se fera en collaboration avec Camille Dancoine, représentante de la société Didacto, spécialiste des jeux de société. L'entrée sera gratuite, ouverte à tous, pour tous les âges (de 0 à 99 ans). Il y aura une buvette et de la petite restauration sur place. Les fonds récoltés seront reversés aux trois écoles du RPI pour payer les transports des sorties scolaires.

COISE-SAINT-JEAN-PIED-GAUTHIER

Journée du club des aînés



→ Dimanche dernier le club des aînés a organisé une grande journée avec en matinée la vente de diots, tripes, bugnes et pains, et l'après-midi le spectacle "Thao l'enfoiré avec Henri Giraud, sosie officiel de Coluche (lire nos éditions de vendredi 17 mars).

Des cours de "Pilâtes" pour lâcher prise

→ Deux cours "d'écoute du corps" ; prise de conscience dans l'alignement du corps et du lâcher prise, découverte de la méthode authentique de Joseph Pilâtes. Ils se dérouleront le vendredi 24 mars, de 9 heures à 11 heures pour le premier cours et de 19 h 30 à 21 h 30 pour le second, à la salle de la mairie, au chef-lieu et dispensé dans l'optique d'un suivi prochain de la méthode elle-même.

Rens et inscriptions au : 06 11 65 97 46 et 04 79 28 83 74.

SAINTE-PIERRE-DE-SOUCY

Journée nettoyage de printemps

→ La commune organise une journée nettoyage de printemps le samedi 1^{er} avril à partir de 8 h 30 (rassemblement sur le parking de la mairie). Tous les bénévoles seront les bienvenus, prévenir la mairie de votre présence au : 04 79 72 74 28 pour l'organisation des divers "chantiers" (prévoir : pelles, pioches, râteaux, sécateurs...).

LA ROCHETTE

Solidarité : les projets 2017 de l'Arcade

L'Arcade, (Africaine de recherche et de coopération pour l'appui au développement endogène) une terre pour vivre, organisation non gouvernementale a décliné le programme de ses animations 2017 qui débiteront le 23 mars par une participation à l'exposition "La grande lessive".

Sur le thème "Ma vie vue d'ici", cet événement international réunira les écoles de La Rochette et de Benkadi au Mali par une exposition de dessins qui seront accrochés sur des pinces à linge devant la mairie ou sous la halle en cas de mauvais temps. Le 24 mars à 20 h 30, la bibliothèque de Barraux proposera la projection d'un film de l'Arcade intitulé "Fanta, petite fille de la brousse malienne".

L'assemblée générale est prévue le 2 avril

L'assemblée générale de l'Arcade aura lieu le 2 avril à 9 h 30 à Saint-Maximin (38) où un film "Dembella 2016" récapitulera les actions menées. Après une soirée autour d'un méchoui à Étable le 30 juin à 19 h 30, les chorales du Touvet (38) et de La Rochette offriront

un concert le 11 novembre pour soutenir les actions de l'Arcade. La sensibilisation au développement se poursuit par des interventions dans les écoles, des échanges scolaires et des interventions à la demande. Deux nouvelles communes, La Chapelle-Blanche et Barraux envisagent de rejoindre l'Arcade en 2017. Au Mali, les élections municipales ont eu lieu fin 2016 et les nouveaux élus veulent poursuivre la coopération décentralisée. L'équipe de trois salariés maliens a été réorganisée. Les projets portent sur l'irrigation des jardins maraîchers des femmes, la réhabilitation de l'école d'Oueto, la sensibilisation au VIH, grossesses non



Bernard Seigle-Ferrand, vice-président de l'Arcade (à droite) a présenté la coopération décentralisée aux nouveaux élus de Tella. Nouvelle adresse mail sur arcade-vivre@orange.fr.

désirées et violences sexuelles, le parc de vaccination, le poulailler expérimental en terre, la réhabilitation du barrage d'Oueto ainsi que la gestion

administrative dont l'intégration de l'interface de gestion communale à l'échelon régional.

Brigitte MAURAZ

ARVILLARD

Détente loisirs : "Arvigym" au top de la forme



Les participantes avec Martine Pothet. Une belle opportunité de retrouver la forme pour un prix modique.

Deux jours durant, l'association Arvigym affiliée à la FSGT a déroulé les exercices de son troisième stage de remise en forme printanière animée par Martine Pothet, éducatrice sportive, brevetée d'État des métiers de la forme. Une fois l'an, Martine Pothet et Jean-Pierre Favier, président de l'US Ivry dans le Val-de-Marne, se rendent en Savoie pour un stage avec au programme percu'gym, renforcement musculaire, cross training, piloxing avec des gants lestés, travail de la souplesse pour terminer par des exercices de cardio sur un rythme de salsa. Enthousiasmées par une première séance, des participantes se sont inscrites pour un second stage. Sous la houlette de Martine, les exer-

cices se sont enchaînés en suivant des musiques toniques. Après le succès des trois semaines du fitness, le club Arvigym reprend ses cours le mercredi de 17 h 15 à 18 h 30 et le jeudi de 19 h 15 à 20 h 30 à la salle polyvalente avec deux nouveaux projets. Une randonnée de marche active est envisagée en mai. En fin de saison, les adhérents pourront mesurer les progrès accomplis depuis la rentrée à travers un nouveau test de forme. Le club compte dans ses rangs 42 membres. Le prix annuel de la cotisation s'élève à 50 € pour un cours ou deux cours.

B.M.

Rens : Geneviève Dupuis au 04 79 65 38 62 ou Myriam Fouquet au 06 88 92 81 10.

SAINTE-PIERRE-D'ALBIGNY

Accueil d'un double champion du monde de Ju-jitsu au Dojo



Julien Hellouin (1^{er} rang au centre) a été champion du monde en 2002 et 2004.

Mardi, le cours hebdomadaire de self-défense du Dojo Saint Pierrain a été dirigé par Julien Hellouin, référent ju-jitsu dans la commission sportive départementale et double

champion du monde. Les participants ont pu partager au Dojo Eric Delescluse, un travail technique dans une ambiance très conviviale. Dirigé par Patrick Gallardo, le cours de self-

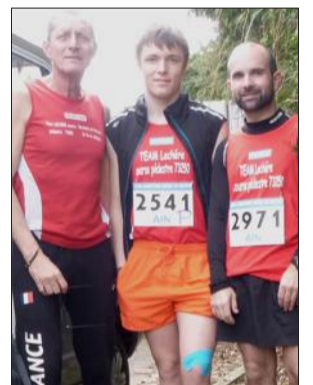
défense est ouvert à tous à partir de 13 ans, le mardi, hors vacances scolaires, au dojo du pôle multi-activité de 19 h 45 à 21 h 00.

Rens : 06 51 72 02 68.

Belles prestations du Team Lechère

Le Team Lechère, désormais affilié à la Fédération Française d'Athlétisme avait dépêché dimanche dernier trois de ses coureurs à Bourg-en-Bresse dans le cadre de la finale de championnat de France de semi-marathon. Pour cette première pour le club, Bernard Lechère réalisait une bonne performance. Avec un temps de 1 h 22 min 44 s sur les 21 kms 100, il se classait 36^e de sa catégorie d'âge et 255^e sur 800 participants.

En marge du championnat, le senior Jean Morales et Louis Giroud, classé 5e en catégorie cadet, obte-



Bernard Lechère, Louis Giroud et Jean Morales.

naient des résultats plus qu'honorables sur le 10 km.

LA TRINITÉ

Diots, tripes et pains : le trio gagnant des chasseurs

Pour la troisième année consécutive, les chasseurs de l'Aïca (Association intercommunale de chasse agréée) qui regroupe La Trinité et de Villard-Sallet, ont mobilisé dimanche dernier leurs troupes pour préparer diots, tripes et pains. Cette édition 2017 a joué la carte de la nouveauté en ajoutant du pâté au trio gagnant de leurs préparations culinaires. Les préparatifs ont débuté cinq jours avant le jour J et les quantités ont été augmentées.

Néanmoins, l'Aïca n'a pu faire face à la demande et rapidement, toutes les victuailles préparées ont trouvé preneurs. Gérard Fatin, le "chasseur-boulangier" devra se résoudre à pétrir une tournée supplémentai-

re l'an prochain. Loïc Bortot, le président de l'Aïca, a dressé un bilan moyen de la saison de chasse. Moins de sangliers ont été tués et une météo capricieuse, des pluies diluviennes au printemps à la sécheresse de l'automne, n'a pas permis aux chasseurs de remplir leur besace. Pour le chevreuil, le plan de chasse a quasiment été réalisé en totalité. Animal de passage, la biche prévue audit plan, n'a pas été chassée alors que deux lièvres sont à inscrire au tableau de chasse. Aux côtés de Loïc Bortot, le bureau de l'Aïca est composé de Gilbert Mestrallet (vice-président), Nicolas Anselme (trésorier), Anne-Clotilde Mestrallet (secrétaire) ainsi que de 12 membres.

B.M.



Une partie des bénévoles, "artisans de la fauve sauvage" avec Loïc Bortot (2^e à droite).