

CYCLISME

CHAMBÉRY CYCLISME FORMATION | Saison 2014

Loïc Varnet : "Je suis très confiant"

Le Chambéry CF a lancé sa saison de la meilleure des manières avec deux succès dès le premier week-end de course. Les cadres de cette promotion arrivent à maturité. Prometteur.

Le recrutement

Cinq coureurs ont intégré le Chambéry CF à l'intersaison : François Bidard, Tom Bossis, Julien Roux, Jordan Sarrou et Mattia Viel, portant l'effectif à quinze coureurs. "On a assuré un renouvellement avec deux coureurs sortant des juniors, Viel et Roux. Quand ça se présente, on est satisfait de recruter un coureur du CCC" note Loïc Varnet. Bidard et Sarrou, qui auront 22 ans cette année, entament leur dernière année espoir. Varnet compte sur eux pour apporter de la maturité. "Ils doivent tirer le groupe vers le haut. L'an dernier, il y avait un manque de maturité qui a coûté cher jusqu'au printemps" estime le manager du CCF.

Un bon début de saison

Le Chambéry CF avait réalisé l'an dernier un début de saison très poussif. Cette année, le premier week-end de course s'est terminé avec deux succès pour l'Allemand Nico Denz sur le Tour d'Ardèche méridionale. En 2013, l'effectif avait été coupé en deux pour préparer la Coupe de France DN1 placée mi-février. "Les coureurs ont pris ça comme deux groupes de niveau. Nous n'avons pas recommencé, ils ont tous eu la même préparation. On sent déjà une forte cohésion. Je suis très confiant" déclare Varnet.

L'objectif : les courses de classe 2

Les épreuves de classe 2, ins-



La promotion 2014 a déjà brillé cette année. De bon augure. Photo N.G.

crites donc au calendrier international, restent la priorité des Savoyards. Liège-Bastogne-Liège Espoirs, le Rhône-Alpes Isère Tour, la Ronde de l'Isard et le Tour des Pays de Savoie figurent ainsi parmi les grands rendez-vous. Et comme d'habitude, la Coupe de France DN1 n'emballe guère Loïc Varnet.

Le calendrier restera sensiblement le même, malgré quelques changements sur le programme italien. Le Grand Prix de Francfort (Allemagne), le 1er mai, et le Kreiz Breizh, début août en Bretagne, ont été rajoutés au programme.

Latour, l'homme à suivre

Pierre-Roger Latour a réalisé une grosse fin de saison 2013. Le Drômois s'est classé 5e du Tour du Doubs, après avoir fait jeu égal dans le final avec Thomas Voeckler, lors de son stage avec AG2R. "Chez nous, il n'y a pas de leader" dit Varnet qui compte sur son puncheur

pour les épreuves chronométrées. Il cite parmi les hommes à suivre Maxime Le Lavandier, mieux intégré au groupe après le départ de son jumeau Mathieu au CC Etupes.

Au moins un pro en 2015 ?

Pour la deuxième fois depuis 2007, aucun coureur du CCF n'a intégré AG2R La Mondiale. Faute d'un contrat, Clément Chevrier a filé aux USA, chez Bissell. Lors de la présentation vendredi dernier, Vincent Lavenau a assuré qu'au moins un coureur du centre rejoindra son équipe en 2015.

Nicolas GACHET

LE CCF DANS L'ALLIER.

Le Chambéry CF participe ce week-end à une seule épreuve, le Circuit des 4 Cantons (Elite Nationale) qui se dispute dans l'Allier, entre Moulins et Yzeure. Cette course est habituellement réservée aux sprinters. Le CCF comptera sur sa recrue italienne, le rapide Mattia Viel.

LA PRÉPARATION HIVERNALE | de Benjamin Jasserand

« Une montée en puissance linéaire »

Une coupure de trois semaines

Après avoir achevé sa saison 2013 le 13 octobre lors de Paris-Tours, Benjamin a cupé durant trois semaines. L'occasion pour le jeune homme « de faire tout ce qu'on ne fait pas le reste de la saison, sourit-il. J'en ai profité pour voir la famille, faire quelques sorties, et aller au resto ».

Le 4 novembre, pour sa « rentrée », il pèse 75 kg, soit 2 kilos au-dessus de son poids de forme. « L'hiver, il faut se replumer un peu, si on est trop maigre, on tombe vite malade, explique-t-il. L'important est de les avoir perdus en février, avant de débiter les courses ».

Différents sports pour retrouver le rythme

La reprise s'effectue alors progressivement. La musculation, la natation et la course à pied permettent dans un premier temps de réhabituer le corps à l'effort. « Ce n'est que début décembre qu'on intensifie les séances de vélo qui passent à trois par semaine, avec un exercice de force, une sortie à rythme soutenu et un entraînement à vtt ».

En parallèle, Benjamin pratique également le ski de fond « un sport qui permet de faire travailler tous les muscles ».

5200 km dans les jambes pour la reprise

Alors que la température est plutôt clémente en ce début d'année, l'unique Savoyard du CCF retrouve ses coéquipiers en janvier pour les premiers entraînements collectifs. À hauteur de quatre séances par semaine (dont une sur piste à Genève), puis six en février, la préparation franchit un palier : « On monte en puissance de façon linéaire, assure cet amateur de classiques. Sur le plat, on commence à rouler assez fort afin de garder une certaine pression, et on grimpe les bosses tranquillement ».

Quelques cyclo-cross sont également au programme des week-ends. Avec 5200 km dans les jambes, Benjamin Jasserand a renoué avec la compétition il y a quinze jours à l'occasion des Boucles du Haut Var. En forme, mais pas encore à 100 %. Le jeune homme espère atteindre sa forme optimale mi-mars.

Julien MARIN

François Bidard
Puncheur – grimpeur

« Né le 19 mars 1992 à Lonlay l'Abbaye (61). Espoir 4. Études : BTS analyse et conduite des systèmes d'exploitations. 1^{er} saison au CCF. A effectué ses deux premières années Espoirs sous les couleurs d'Aurillac (champion du Cantal 2012) avant de prolonger en 2013 au CR4C Roanne (vainqueur du GP de Nandax et de la 3^e étape du tour de la Caba, 2^e du tour d'Auvergne et du GP du Faucigny. »

Tom Bossis
Sprinteur – puncheur

« Né le 21 février 1994 à Angers. A débuté le vélo sur les conseils de son professeur de maths. Espoir 2. Après ses années cadets (8 victoires) et J.1 à Pierre Bénite, rejoint Roanne où il se distingue lors de sa dernière année junior (champion, Rhône-Alpes, et six victoires dont le tour Nivernais-Morvan. Au sortir d'une saison 2013 délicate, souhaite rebondir au CCF avec déjà des top 10 cet hiver en cyclo-cross. »

Nico Denz
Rouleur

« Né le 15 février 1994 à Waldshut-Tiengen (All). Espoir 2. Études : Ingénierie industrielles-management de production. Vice-champion d'Allemagne sur route cadet et junior Nico Denz entame sa 2^e saison au CCF. La 1^{re} marquée par quatre victoires et dix tops 10 a révélé chez ce fan de Lance Armstrong qui rêve de gagner une étape du Tour des qualités de rouleur qu'il a déjà confirmé en remportant le tour de l'Ardèche Méridionale. »

David Edwards
Rouleur

« Né le 21 avril 1993 à Alice Springs (Australie). Espoir 3. Études : psychologie. Champion d'Australie junior, médaillé de bronze au championnat du monde junior de CLM, David a débarqué à Chambéry, la saison dernière, auréolé d'une 3^e place au tour de Thaïlande. Venu prendre de l'expérience au CCF son début de saison sur les routes de l'Ardèche méridionale (8^e) est prometteur pour la suite. »

Benjamin Jasserand
Polyvalent – attaquant

« Né le 28 juillet 1994 à La Motte-Servolex. Espoir 2. Études : 1^{re} année de DUT technique de commercialisation. Façonné sous les couleurs du CCC dont il porta haut les couleurs en cadet et en junior, le Savoyard poursuit naturellement son apprentissage du haut-niveau au CCF avec son pote Nans Peters. Ce "passe-partout" qui affectionne les conditions de course difficiles devrait faire parler de lui cette saison. »

Dorian Lebrat
Puncheur – "passe-partout"

« Né le 14 février 1994 à Valence. Espoir 2 Études : DUT technique de commercialisation. Après douze ans de football Dorian a décidé de changer de sport. Ses premiers contacts avec le vélo à Crest sont concluants (champion Drôme-Ardèche-junior, vainqueur de la classe des Alpes. Arrivé cette année au CCF avec pas moins de seize podiums (dont une victoire) en 2013 sous les couleurs de Montmeyran est assurément à suivre de près »

Maxime Lelavandier
Polyvalent – grimpeur

« Né le 17 septembre 1992 à Pleugriffet (56). Espoir 4. Études : 2^e année de Langues Étrangères Appliquées. Débarqué l'an passé au CCF des Espoirs de Sojasun, le grimpeur breton tire un bilan mitigé de sa première saison malgré une 2^e place à la ronde de l'Isard, 4^e d'étape du Tour des Pays de Savoie. Mais ses rêves sont ailleurs, du côté du Giro ou de la Vuelta. Présent dimanche dernier sur le podium (3^e) au circuit de la vallée du Bédat. »

Adrien Legros
Rouleur – grimpeur

« Né le 11 février 1993 à Nogent-sur-Marne (94). Espoir 3. Débute tardivement la compétition (cadet 1) mais se révèle très vite performant (champion d'Ile-de-France junior 1) puis sept victoires en junior 2 dont le GP Général Patton. Sa première année (2012) au CCF confirme ses aptitudes à grimper (vainqueur de la Drôme des collines. En une demie saison 2013 il signe deux victoires (Albertville et Aix) et 4 podiums. »

Nans Peters
Baroudeur – attaquant

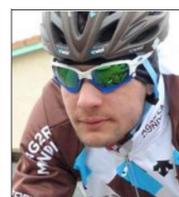
« Né le 12 mars 1994 à Grenoble. Espoir 2 – Études : 2^e année de DUT sciences et génie des matériaux. Façonné au CCC où il collectionne les titres et les victoires (12 en junior 2) s'est très vite adapté au niveau élite en se distinguant au tour du Beaujolais, au tour d'Issoire et au GP de Corveissiat qu'il inscrit à son palmarès. Compte déjà plus de 20 jours de course en cyclo-cross (champion de Savoie, vice-champion Rhône-Alpes). »

Julien Roux
Grimpeur

« Né le 21 janvier 1995 à Le Vieux Saint-Maximin (38). Espoir 1. Études : 1^{re} année de BTS management des unités commerciales. Encore un produit du CCC, initié au vélo par le Vététiste Nicolas Bouchet. Au sortir d'une dernière saison junior par 23 tops 10 et une sélection en équipe de France, Julien "le guerrier" a hâte de découvrir le haut niveau déjà appréhendé positivement à la faveur d'une 10^e place en Ardèche. »

Jordan Sarrou
Puncheur – grimpeur

« Né le 9 décembre 1992 à St-Etienne. Espoir 4. Études : 2^e année de DUT technique de commercialisation. Vététiste déjà confirmé (champion d'Europe Espoir, vainqueur de la finale de la Coupe du Monde VTT espoir en 2013 (2^e en 2012) Jordan a intégré le CCF pour préparer sa saison de Vtt et prendre un peu plus de force et de puissance à travers les courses sur route même si son calendrier devrait se limiter à une dizaine de sorties. »

Mattia Viel
Polyvalent

« Né le 22 avril 1995 à Turin (Italie). Espoir 1. Études : Langues européennes (option français). Convaincu par Mattéo Draperi de postuler au CCF, ce jeune pistard (champion du Piémont junior de l'Omnium, champion d'Italie cadet de poursuite individuelle rêve de briller sur la route et de triompher un jour dans sa ville natale. Coureur complet, il l'a confirmé récemment en Ardèche (20^e) et en terminant 5^e à Charols. »

...agir aujourd'hui pour mieux choisir demain !
Accompagnement > Ethique > Avenir

AG2R LA MONDIALE

FOCUS

ROÏ

DESCENTE

FULCRUM

Chambéry métropole

SAVOIE CONSEIL GENERAL

Rhône-Alpes

CNDS Le sport pour tous

ASIN HYDRIQUE ET PROPRETE DES ENTREPRISES

Chambéry Métropole

LA TOUSSURE