

Vos communes

SAINT-MAXIMIN

L'association sportive reprend ses activités ce mercredi 14 septembre

L'association sportive de Saint-Maximin redémarrera ce mercredi 14 septembre, dans la salle Marie-Louise. Ce sont les séances de yoga dispensées par Nadine Zen qui relanceront les activités, de 9h15 à 10h30, puis par Sylvie Grivel, de 19h30 à 20h45. Jeudi 15 septembre, Aaron Territorio encadrera de nouveau des cours de fitness, de 19h45 à 20h45. Samedi 17 septembre, la marche active et le bungypump, une variante de la marche nordique, s'organiseront de 9 à 10 heures et de 10h30 à midi, encadrés par Muriel Lemaire.

Les renseignements se prennent auprès d'Éliane Bouchet pour les activités fitness, marche nordique, marche active, bungypump, au 06 85 20 37 84. Pour le yoga, Marie-Françoise Chenevier informera au 06 11 45 58 59.