

Vos communes

SAINT-MAXIMIN

Pour la 3^e année, ils ont fait leur bain du Nouvel An !



Ils étaient onze, cette année, à plonger dans le plan d'eau des Lônes, pour fêter 2022.

Comme elle l'avait prévu, une équipe de courageux baigneurs s'est mise à l'eau aux Lônes pour marquer le début d'année 2022.

Cette fois-ci, le bain du 1^{er} janvier, petite tradition lancée en 2020, s'est fait le dimanche 2 janvier ! « Cela nous paraissait à tous un peu trop risqué », a expliqué Sylvain Mugnier, l'initiateur de ce rendez-vous annuel pour la troisième année. « Bien que ce soit les vacances pour bon nombre d'entre nous, elles ne sont pas de tout repos, bien au contraire. Les repas sont copieux, généralement bien arrosés et on veille souvent tard. L'état de forme n'est pas optimal et la fatigue trop importante après le réveillon de la Saint-Sylvestre pour se jeter dans l'eau glacée. Il faut être en forme pour accomplir cette petite performance ! », explique le Saint-Maximinois.

Cette année, « nous étions 11 baigneuses et baigneurs, de Saint-Maximin et d'ailleurs aussi, comme Pontcharra et Étable, accompagnés de nos enfants, de certains parents et amis, curieux mais pas téméraires cette fois-ci (mais cela changera peut-être !). Le soleil était bien présent, mais l'air frais était seulement à 5°C. Et cette année encore le thermomètre de bain n'atteignait pas la première graduation de 5°C ! »

Les premiers baigneurs à lancer cette idée se sont rappelés qu'« en 2020, nous étions 5 à plonger, puis 7 en 2021 et 11 en 2022 ! »

• Chaque 1^{er} dimanche du mois, ils se sont baignés !

Mais ils ont mis une autre coutume en place : « Nous nous sommes retrouvés chaque 1^{er} dimanche de chaque mois pour nous baigner, quelle que soit la météo, et il n'y a pas eu tellement de beaux dimanches cette année ! C'était de très agréables moments de convivialité, dont chacun semble avoir encore plus besoin depuis que le Covid contrarie nos vies, moi le premier », a confié Sylvain Mugnier.

Après la fraîcheur de l'eau, les baigneurs se sont frottés vigoureusement pour se réchauffer. Mais ils ont surtout partagé la chaleur de la convivialité « puisque chacun apporte un petit quelque chose à partager de bon cœur ! On a notamment pu profiter des galettes des Rois apportées par Greg et du rhum mangue-vanille réalisé par Sophie. C'est décidément un super moment de bonheur simple. »

Sylvain Mugnier a conclu pour tous : « En 2022 soyez heureux ! Bonne année à tous ! »



Pour la première édition, en 2020, cinq baigneurs s'étaient lancé ce défi.



Le 1^{er} janvier 2021, ils étaient sept prêts à jeter à l'eau !