

Vos communes

PONTCHARRA

Le parcours Générations sport santé sera inauguré le 4 octobre



2/2 : De gauche à droite, Mario Tulimiero, Maurice Bucci, Monique Gerbelli et Lou Carretero Photo Le DL /Ag BERNES

Vendredi, Monique Gerbelli, 3^e adjointe au maire en charge des solidarités et du CCAS, a continué à préparer la Semaine bleue, qui se déroulera du 4 au 8 octobre, avec Mario Tulimiero, directeur du service des sports, de la vie associative et des animations, Lou Carretero, intervenante en sport, et Maurice Bucci, directeur du service communication.

Lundi 4 octobre, commencera une Semaine bleue très intergénérationnelle, avec des scolaires, des aînés, des familles. L'objectif est d'inciter à « sortir de chez vous et à faire des rencontres en faisant du sport ! » La Semaine 2021 est un prolongement de la Semaine 2020, qui avait bien fonctionné.

Monique Gerbelli indique que « tout a été fait pour que l'inauguration du parcours Générations sport santé coïncide avec la Semaine bleue ! ». Cette inauguration servira en effet de lancement de la Semaine.

Le parcours Générations sport santé à Pontcharra a été conçu grâce à un partenariat entre le Département, la commune, la Ligue sportive d'athlétisme et le CAPRG.

Ce dernier a proposé différents parcours, qui ont abouti au choix d'un parcours avec trois variables de difficultés, par les services de la ville et les élus.

Maurice Bucci souligne que le parcours, à effectuer en marchant, en courant ou à vélo, suit une thématique de l'eau, avec le canal, le Bréda et les Lônes. Monique Gerbelli ajoute qu'il résume l'histoire et le patrimoine de Pontcharra, immobilier et paysager.

Le CAPRG a choisi 11 exercices en fonction du mobilier urbain, qui sont accessibles par tous. Il s'agit d'un parcours de santé et bien-être. Mario Tulimiero le qualifie d'« outil intergénérationnel en accès libre et plein air », mis à disposition par Pontcharra « pour répondre aux évolutions sociétales ».

On peut déjà trouver le parcours sur l'application Form'city, développée par Cap Form' Senior : le départ sera affiché au square Jean-Menétrey, à côté de la mairie.

C'est là que sera le rendez-vous du parcours inaugural, à 9 h 30, avec le petit-déjeuner offert par le Secours populaire, l'inauguration à 10 h, l'échauffement par Lou Carretero à 10 h 15, le départ à 10 h 30, le pot offert par Équilibre à 12 h, à l'arrivée.



De gauche à droite, Mario Tulimiero, Maurice Bucci, Monique Gerbelli et Lou Carretero ont préparé cette Semaine bleue.