

Grésivaudan

GRÉSIVAUDAN

## Pontcharra accueille la première Journée mondiale contre l'obésité en Grésivaudan



Samedi 4 mars, de 10 à 17 heures, Pontcharra accueillera la première Journée mondiale contre l'obésité en Grésivaudan. L'association charrapontaine ABACC propose ainsi à tous d'y participer de sorte qu'elle devienne un incontournable.

En effet, outre le message sur l'obésité comme maladie, cette journée se veut « une succession de temps d'échanges et de partage sur un thème de plus en plus important dans notre société », annonce la présidente de l'association.

D'abord, plusieurs associations locales sont en lien sur cet événement : ABACC, l'Accorderie, Dao-yin, Saint-Max trail, les Gueules-de-loup, etc.

Ensuite, les visiteurs seront eux-mêmes en lien, en venant ensemble cuisiner, jouer, faire un parcours dans le parc et assister aux interventions des professionnels de santé.

Toute la journée, l'autrice iséroise Elisabeth Julihane, initiatrice de la journée, sera présente pour témoigner et présenter son ouvrage *Tu ne grossiras point*.

En continu, les familles trouveront également des stands d'information, de jeux empruntés à la ludothèque, des défis sportifs, avec lots à la clé, une tombola aux cases toutes gagnantes et une

buvette.

Il y aura d'autres rendez-vous plus spécifiques. De 10 heures à midi, un atelier cuisine de l'Accorderie, pour préparer un plat diététique et le remporter gratuitement, sera proposé. À 11 heures, le docteur Fabien Stenard, diplômé de chirurgie viscérale et spécialisé en chirurgie de l'obésité et chirurgie hépatobiliaire, interviendra et échangera avec les visiteurs après un temps d'information. À 14 heures, ce sera au tour de Stéphane Jacqueline d'intervenir au sujet de l'obésité et de la médecine chinoise.

À 15 heures, un parcours de marche dans le parc Saint-Exupéry par l'association Saint-Max Trail débutera. Et à 16 heures, un temps de contes, préparé par la conteuse Viviane, sera proposé.

Afin de s'assurer une place pour la cuisine et les interventions, il est conseillé de s'inscrire avant le jeudi 2 mars au 06 30 33 59 40 ou sur [abacc7338@gmail.com](mailto:abacc7338@gmail.com)

