

Combe de Savoie

SAINT-MAXIMIN/PONTCHARRA (ISÈRE)

## Les adeptes du premier janvier ont pris leur bain aux Lônes



*La tradition du bain du premier janvier a été lancée il y a trois ans. Photo Le DL /A.B.*

Ce dimanche 1<sup>er</sup> janvier, pour fêter la nouvelle année, un groupe de courageux baigneurs s'est préparé à se confronter à la température de l'eau du plan d'eau des Lônes. C'est la quatrième année que les Saint-Maximinois se lancent ce défi. Cette année, les conditions climatiques étaient spéciales : 13 °C degrés à l'extérieur, 7 °C degrés dans l'eau !

Cette fois, le groupe est revenu sur la plage où il avait débuté sa tradition : « Aujourd'hui, c'est ici que l'eau est mieux ! Sur l'autre côté, il y a plein de roseaux, c'est stagnant », a expliqué Sylvain Mugnier, un des initiateurs de l'événement, avant d'ajouter que « c'est bien, on ne grelotte pas avant de se mettre à l'eau ! ».

### • Plus de douceur, mais moins de challenge

Tout en profitant du doux soleil, les baigneurs sont tout de même un peu décontenancés : « Au départ, on fait ça pour l'extrême : ça a perdu son charme sans le challenge, mais c'est convivial ! » a commenté l'organisateur. « Il y a une fois où on a failli casser la glace avant de se baigner, mais ça s'est dégelé juste à temps ! »

Au top départ, chacun s'est déshabillé, s'est paré de bonnets de Noël et d'accessoires "so chic", ces derniers faisant réagir une participante, commentant que « c'est de mieux en mieux ! ».

## • Rendez-vous chaque premier dimanche du mois

Une fois dans l'eau, à chacun sa technique pour Julie, Sylvain, Aurélie, Céline, Emmanuel, Grégory, Thierry, Sophie et Nolan : certains n'ont pas hésité à s'immerger immédiatement jusqu'à la tête, ou même à nager sous l'eau, et d'autres sont restés le torse à l'air, l'objectif étant de rester au moins 5 minutes dans l'eau. Zoé était venue pour voir : « Ils ont l'air bien, ils n'ont pas l'air traumatisés ! Si les conditions sont les mêmes l'an prochain, je pourrai essayer ! »

C'était la première fois de Nolan : « Les conditions étaient idéales pour une première, mais ça picote ! Je ne suis pas resté longtemps dans l'eau : il faut que je prenne l'habitude ! » « On n'est pas pressés de se rhabiller aujourd'hui ! » a observé Julie, qui s'est tout de même plainte d'avoir « le pied droit anesthésié », avant de repartir dans l'eau et de constater que l'eau « est moins froide la deuxième fois ». Quand tous ont été chaudement rhabillés, ils ont dégusté le second bon moment : l'apéro, que les enfants, non-baigneurs, attendaient pour les chips et le saucisson.

Après le bain du 1<sup>er</sup> janvier, les baigneurs se retrouveront encore chaque premier dimanche du mois, jusqu'en mai : « C'est la deuxième année qu'on le fait, a confié Sylvain. On n'est pas toujours le même nombre, selon ceux qui sont disponibles. On voit qu'il y a quand même des gens qui viennent se baigner : ce genre de baignade s'est démocratisé. »



*Les conditions étaient idéales cette année, avec 13 °C hors de l'eau. Photo Le DL /A.B.*